

FULL CONTACT

YVELINOIS



Comment choisir ses équipements ?

En Full Contact certains équipements sont obligatoires, ce sont eux qui garantissent votre sécurité et vous permettent de progresser en toute sérénité.

- Ces équipements sont :
- Le protège dents
 - Le plastron (pour les femmes)
 - Les bandes ou mitaine
 - Les gants
 - La coquille (pour les hommes)
 - Le pantalon en satin
 - Les protèges tibias simple
 - Les protèges pieds

1. Le Protège dents

Un protège dents se choisit parmi plusieurs critères

1^{er} critère :

- . Le Protège dents simple qui protège uniquement les dents du haut (le plus courant)
- . Le Protège dents double qui protège les dents du haut et du bas

2^{ème} critère :

- . Le Protège dents en silicone
- . Le Protège dents Silicone + Gel (le plus approprié)

3^{ème} critère :

- . La Taille Junior ou Sénior

2. Le Plastron (pour les femmes)

A choisir en fonction de votre taille de tee-shirt.

3. Les Bandes ou Mitaines

- . Les Bandes offrent un meilleur maintien que les mitaines mais sont plus longues à mettre.

- . Les mitaines ont un côté très pratique de part leurs rapidités d'enfilement mais elles apportent un maintien réduit.
- . Les mitaines bandes sont la meilleur solution, elles combinent rapidité d'enfilement et un maintien optimal grâce a leurs bandes poignets.

4. Les Gants

Voir le document **COMMENT CHOISIR SES GANTS**

5. La Coquille

- . La Coquille simple qui s'insère directement dans vos sous-vêtements
- . La Coquille avec slip qui s'enfile comme un sous-vêtement (le plus hygiénique)

6. Le Pantalon en Satin

- . Il vous assure des coups de pieds sans contraintes et un confort optimal. Il se choisit en fonction de votre taille en CM ex. si votre taille est 182 cm, choisir un pantalon de 180 cm

7. Les protèges Tibias simple

- . Les Protèges Tibias coton qui s'enfilent comme une chaussette, mais qui apportent une protection limitée.
- . Les Protèges Tibias dur qui se fixent à l'aide de scratch qui peuvent parfois compresser les mollets, mais qui assurent une très haute protection.

8. Les protèges Pieds

- . A choisir selon sa pointure prenez une taille L pour du 42, la différence de prix sera justifiée par le poids du protèges pieds.

Guide des Tailles

Protège dents :

Junior ou Sénior

Sous Gants :

Junior ou Sénior

Coquille : (Tour de Hanche)

XXS : inf à 70 cm	M : 80 – 85 cm
XS : 70 – 75 cm	L : 85 – 90 cm
S : 75 – 80 cm	XL : 90 cm et plus

Pantalon : (Taille)

110 cm	140 cm	170 cm	200 cm
120 cm	150 cm	180 cm	
130 cm	160 cm	190 cm	

Protège Tibias : (Taille)

XS : 110 – 130 cm

L : 170 – 190 cm

S : 130 – 150 cm

XL : 190 – 210 cm

M : 150 – 170 cm

Protège Pieds:

XXXS : 30 - 32

S: 37 – 38

XL: 43 - 44

XXS: 32 – 34

M: 39 – 40

XXL: 45 – 46

XS: 35 – 36

L : 41- 42

Gants de Boxe :

FULL CONTACT			
Sénior 18 ans – 40 ans			
Poids	- 72 Kg	Poids	+ 72 Kg
10 OZ		12 OZ	
CADETS 14 ANS - 15 ANS / JUNIORS 16 ANS - 17 ANS			
Poids	-75 Kg	Poids	+75 Kg
10 OZ		12 OZ	
Poussins 6 ans – 7 ans	Pupilles 8 ans – 9 ans	Benjamins 10 ans – 11 ans	Minimes 12 ans – 13 ans
8 OZ			8 OZou 10 OZ
Tous Poids			

Textile A.F.C.Y :

Taille tee-shirt enfant

TABLEAU de TAILLE							
Étiquette de Taille	Longueur (Cm)	Épaule (Cm)	Poitrine (Cm)			Hauteur (Cm)	Poids (Kg)
4 ans	S	49	30	66	-	105-115	15-20
6 ans	M	50	32	71	-	115-125	20-25
8 ans	L	52	34	74	-	125-135	25-30
10 ans	XL	55	36	78	-	135-145	30-35
12 ans	2XL	57	38	82	-	145-155	35-40
14 ans	3XL	59	39	86	-	155-165	40-45
				-	-		

Taille tee-shirt adulte

	Size	Length	Shoulder	Chest	Height(cm)	Weight(kg)
XXS	S	64	38	45	155-160	40-50
XS	M	66	39	47	160-165	50-60
S	L	68	42	49	165-170	60-70
M	XL	70	44	51	170-175	70-80
L	2XL	72	46	53	175-180	80-90
XL	3XL	74	47	55	180-185	90-100
XXL	4XL	76	49	57	185-190	100-110